

POSGRADO FISIOTERAPIA INVASIVA

Información general

Modalidad	Presencial (+ acceso indefinido al Experto de Fisioterapia Invasiva Online)
Fechas	Enero – Julio de 2027
Duración	145h
Seminarios	8
Lugar de realización	Sede Fisiocross Academy (C/Balmes, 430 – Barcelona)
Precio	2.790€

Presentación

El Posgrado en Fisioterapia Invasiva Avanzada de FizioCross Academy está diseñado para fisioterapeutas que buscan profundizar en técnicas invasivas de última generación. A lo largo de esta formación, los participantes adquirirán competencias en la aplicación de técnicas como la Electrólisis Percutánea, la Neuromodulación Percutánea y otras intervenciones invasivas, integrando la ecografía musculoesquelética para una intervención precisa y basada en la evidencia científica más reciente.



Módulo de Ecografía

**Docente: Alfonso Roldán**

Fisioterapeuta y director clínico de ARJ Fisioterapia.

Especializado en el tratamiento de lesiones deportivas con técnicas invasivas y tecnología avanzada. Docente oficial de EPI® y Magnetolith® (Storz Medical).

Seminarios	2
Horas lectivas	30h
Fechas	29-30 enero y 19-20 febrero de 2027
Horarios	Viernes de 15:30h a 20:30 Sábado de 9h a 20:30h

PROGRAMA

1. Fundamentos de la Ecografía Musculoesquelética

- Introducción a la Ecografía
- Equipamiento ecográfico
- Configuración y parámetros del ecógrafo
- Técnica y protocolos de exploración
- Artefactos ecográficos
- Características de la ecografía musculoesquelética en tejido conectivo

2. Ecografía de la región del hombro

3. Ecografía de la región del codo

4. Ecografía de la región de la muñeca y la mano

5. Ecografía de la región de la cadera y el muslo

6. Ecografía de la región de la rodilla

7. Ecografía de la región del tobillo y pie

8. Identificación de patología



Módulo de Neuromodulación Percutánea



Docente: Joel Moral

Fisioterapeuta experto en Fisioterapia Invasiva y abordaje clínico del dolor en el deporte.

Combina la práctica asistencial con la docencia en fisioterapia avanzada basada en evidencia.

Seminarios	2
Horas lectivas	40h
Fechas	5-6 de marzo y 2-3 de abril de 2027
Horarios	Viernes y sábado de 9h a 20:30h

PROGRAMA

1. Fundamentos de la Neuromodulación Percutánea

- ¿Qué es la Neuromodulación Percutánea?
- Función del Sistema Nervioso
- Neuroplasticidad
- Anatomía del Sistema Nervioso
- Sinapsis y conductividad
- Sistemas de analgesia
- Tratamiento y parámetros

2. Práctica. Abordaje de los nervios de la EESS. De cada nervio se hace un breve repaso teórico (anatomía e implicaciones clínicas), se enseña el test neurofuncional para su valoración y su abordaje)

- N. Accesorio
- N. Dorsal Escapular
- N. Axilar
- N. Supraescapular
- N. Torácico Largo
- N. Pectoral Lateral y Medial
- N. Musculocutáneo
- N. Mediano
- N. Cubital
- N. Radial



3. Práctica. Abordaje de los nervios de la EEII. De cada nervio se hace un breve repaso teórico (anatomía e implicaciones clínicas), se enseña el test neurofuncional para su valoración y su abordaje)

- N. Femoral
- N. Safeno
- N. Obturador
- N. Ciático
- N. Femorocutáneo
- N. Glúteo Superior e Inferior
- N. Peroneo Común y N. Tibial
- N. Tibial posterior
- N. Peroneo Superficial y Profundo
- N. Sural

Módulo de Electrólisis Percutánea



Docente: Gerard Berenguer

Fisioterapeuta y Osteópata DO fundador de Fisiocross.

Especializado en técnicas invasivas y ecografía musculoesquelética. Combina su actividad clínica con la docencia. Divulgador en el podcast *El Cajón Desastre de la Fisioterapia* y *El cajón de Gerard*.

Seminarios	2
Horas lectivas	40h
Fechas	7-8 de mayo y 21-22 de mayo de 2027
Horarios	Viernes y sábado de 9h a 20:30h

PROGRAMA

1. Fundamentos de la Electrólisis Percutánea Intratisular

- ¿Qué es la Electrólisis Percutánea Intratisular?
- Efectos electroquímicos
- Modalidades de aplicación
- Consideraciones prácticas de la técnica
- Investigación
- Teoría del tendón



2. Aplicación de la Electrólisis Percutánea en el tratamiento de la tendinopatía

- Introducción a la aplicación práctica
- Fasciopatía plantar
- Tendinopatía del tibial posterior
- Tendinopatía Aquílea
- Tendinopatía rotuliana
- Tendinopatía cuadricipital
- Tendinopatía de la cintilla iliotibial
- Tendinopatía proximal del tendón del isquiotibial
- Tendinopatía del tendón común de los adductores
- Tendinopatía Glútea
- Tendinopatía del manguito rotador
- Epicondilitis
- Epitrocleitis
- Tendinopatía del tendón distal del bíceps
- Tendinopatía de Quervain

3. Aplicación de la Electrólisis Percutánea en el tratamiento de las roturas musculares

- Consideraciones y fundamentos de la aplicación en roturas musculares
- Tennis Leg
- Rotura del recto femoral
- Rotura del isquiotibial
- Rotura de los adductores

4. Aplicación de la Electrólisis Percutánea en el tratamiento de las lesiones ligamentosas

- Consideraciones y fundamentos de la aplicación en lesiones ligamentosas
- Ligamento Peroneo Astragalino Anterior
- Ligamento Colateral Interno de la rodilla
- Ligamento acromioclavicular



Módulo de Abordaje en Neuroeje



Docente: Mariano Martín

Fisioterapeuta, Terapeuta Ocupacional y Osteópata

Profesional con más de 20 años de experiencia clínica y hospitalaria. Coautor del libro *Abordaje del Dolor en Fisioterapia*. Director del centro clínico Sant Telm, coordinador del Hospital La Pedrera.

Seminarios	1
Horas lectivas	20h
Fechas	4-5 de junio de 2027
Horarios	Viernes y sábado de 9h a 20:30h

PROGRAMA

I. Introducción a la fisioterapia invasiva en neuroeje

- Conceptualización de las diferentes terapias de fisioterapia invasiva.
- Actualización de protocolos de electrólisis percutánea, neuromodulación percutánea y combinación de campos electromagnéticos.
- Proceso de preparación, higiene, asepsia y seguridad.
- Sonoanatomía del neuroeje. Patrón ecográfico de normalidad y patología.
- Revisión de casos.

2. Región cervical

- Anatomía musculo esquelética.
- Raíces cervicales C4-C7.
- Ramos mediales articulares y facetas.
- Nervio dorsal escapulary n. torácico largo.
- Nervios occipitales: mayor, menor,tercer nervio occipital.
- Nervio auriculotemporal.
- Nervio facial.
- Nervio espinal (XI par craneal).
- Nervio escapulo dorsal,torácico largo.
- Nervio supraescapular.
- Nervio frénico y diafragma.
- Patología facial y cervical.



3. Región dorsal

- Anatomía musculo esquelética
- Raíces dorsales T1-T12
- Espacio paravertebral
- Nervios intercostales
- Articulación costotransversa
- Ramo cutáneo laterallínea axilar
- Ramo cutáneo anteriorcostoesternal
- Ramo cutáneo posterior
- Nervio pectoral mayor y menor
- Patología costal

4. Región lumbar

- Anatomía musculo esquelética
- Raíces lumbares L1-L5
- Ramos mediales y facetas
- Articulación sacroilíaca
- Ligamento sacroilíaco
- Ligamento lumbosacro
- Cuadrado lumbar y psoas
- Patología lumbar

5. Región sacra

- Raíces sacras
- Articulación sacro coxígea
- Nervios cluneales
- Nervio pudendo
- Nervio femorocutáneo posterior
- Nervios glúteos
- Nervio ciático
- Hiato sacro
- Patología en sacro



Módulo de Casos Clínicos



Docente: Gerard Berenguer

Fisioterapeuta y Osteópata DO fundador de Fisiocross.

Especializado en técnicas invasivas y ecografía musculoesquelética. Combina su actividad clínica con la docencia. Divulgador en el podcast *El Cajón Desastre de la Fisioterapia* y *El cajón de Gerard*.

Seminarios	1
Horas lectivas	15h
Fechas	2-3 de julio de 2027
Horarios	Viernes de 15:30h a 20:30h Sábado de 9h a 20:30h

Este seminario práctico es el cierre integrador del Postgrado de Fisioterapia Invasiva, donde los alumnos tienen la oportunidad de ver cómo se aplican en la clínica real todos los conocimientos adquiridos durante la formación. A lo largo de la jornada, se atienden entre 5 y 6 pacientes reales con patologías musculoesqueléticas frecuentes, como lesiones de rodilla, hombro o columna lumbar. Además, se seleccionan casos que permitan valorar y abordar múltiples estructuras, con el objetivo de fomentar un enfoque integrador y global.

Cada caso se desarrolla desde el razonamiento clínico completo: se inicia con una anamnesis participativa entre el docente y los alumnos, proponiendo preguntas clave y test funcionales. Posteriormente, se realiza una valoración estructural y ecográfica, incluyendo también una exploración neurofuncional. Finalmente, se plantea una estrategia terapéutica adaptada al caso, y el docente aplica el tratamiento invasivo en directo, explicando cada paso.

Este seminario permite consolidar la toma de decisiones clínicas, afianzar la integración de la fisioterapia invasiva en la práctica diaria y generar un espacio de discusión y aprendizaje colaborativo centrado en el paciente real.

