

CURSO AVANZADO DE ATM

Información general

Modalidad	Presencial + acceso a todos los contenidos grabados
Docente	Sergio Borrella
Fechas	18-19 de septiembre de 2026
Duración	20h
Horarios	Viernes y sábado 9-20:30h
Lugar de realización	Calle Balmes, 430 (Barcelona)
Precio	450€

Presentación del curso

El Curso Avanzado de Valoración y Tratamiento de la Articulación Temporomandibular es una formación presencial dirigida a fisioterapeutas interesados en profundizar en el abordaje clínico del dolor orofacial y la disfunción temporomandibular. El programa integra razonamiento clínico, anatomía funcional, biomecánica y valoración clínica de la ATM y la musculatura asociada.

Además, se introduce el uso de la ecografía musculoesquelética aplicada a la región y se abordan las principales estrategias de tratamiento, incluyendo terapia manual, ejercicio terapéutico y técnicas invasivas ecoguiadas como la electrólisis percutánea y la neuromodulación. El curso también explora la relación entre la ATM, la columna cervical y las cefaleas para ofrecer una visión clínica global del paciente.



Programa completo

BLOQUE 1. BASES CLÍNICAS DE LA DISFUNCIÓN TEMPOROMANDIBULAR (DTM)

1. Introducción a la DTM desde la fisioterapia

- Concepto actual de disfunción temporomandibular
- Rol del fisioterapeuta en el abordaje de la DTM
- Modelos de razonamiento clínico en ATM
- Enfoque biopsicosocial aplicado al dolor orofacial

2. Dolor orofacial: fundamentos neurofisiológicos

- Qué es el dolor orofacial
- Neuroanatomía implicada: trigémino y convergencias cervicales
- Transmisión nociceptiva y sensibilización
- Características clínicas del paciente con dolor orofacial
- Implicación de factores psicosociales

BLOQUE 2. ANATOMÍA FUNCIONAL Y BIOMECÁNICA DE LA ATM

3. Anatomía aplicada a la práctica clínica

- Componentes óseos
- Componentes articulares (disco, cápsula, ligamentos)
- Musculatura masticatoria
- Vascularización e inervación relevante para técnicas invasivas

4. Biomecánica y control motor mandibular

- Tipo de articulación temporomandibular
- Biomecánica
- Relación ATM–cervical

BLOQUE 3. DISFUNCIONES DE LA ATM Y CLASIFICACIÓN CLÍNICA

5. Alteraciones musculoesqueléticas de la ATM

- Disfunciones intraarticulares
- Disfunciones musculares y miofasciales
- Bruxismo: ¿alteración, factor perpetuador o epifenómeno?

6. Clasificación clínica de la DTM

- Criterios diagnósticos



- Utilidad clínica y limitaciones
- Implicaciones terapéuticas según subgrupos

BLOQUE 4. VALORACIÓN CLÍNICA INTEGRAL EN DTM

7. Examen subjetivo estructurado

- Historia clínica orientada a dolor orofacial
- Mapa corporal
- Comportamiento de los síntomas
- Eventos previos y factores perpetuadores
- Signos de alerta y banderas rojas

8. Planificación del examen físico

- Hipótesis clínicas
- Posibles fuentes de disfunción
- Factores contribuyentes
- Pronóstico, precauciones y contraindicaciones

9. Examen físico de la ATM y musculatura asociada

- Inspección y observación funcional
- Movilidad activa y pasiva
- Exploración articular
- Exploración de la musculatura masticatoria
- Palpación intra y extraoral

BLOQUE 5. ECOGRAFÍA MUSCULOESQUELÉTICA APLICADA A LA ATM

10. Fundamentos de ecografía en ATM

- Principios básicos aplicados a la región orofacial
- Ventajas y limitaciones de la ecografía en ATM
- Indicaciones clínicas

11. Anatomía ecográfica de la ATM y musculatura masticatoria

- Identificación ecográfica de:
 - ATM (cóndilo, disco, fosa y eminencia articular)
 - Masetero
 - Temporal
 - Pterigoideos
 - Musculatura supra e infra hoidea
- Correlación ecografía-clínica

12. Ecografía como herramienta de razonamiento clínico

- Detección de alteraciones musculares y periarticulares



- Integración con la exploración física
- Toma de decisiones terapéuticas

BLOQUE 6. TRATAMIENTO CONSERVADOR Y MULTIDISCIPLINAR

13. Tratamiento manual en la DTM

- Evidencia científica actual
- Técnicas intraarticulares
- Técnicas miofasciales
- Criterios de elección según diagnóstico

14. Ejercicio terapéutico y educación en DTM

- Evidencia científica
- Control motor mandibular
- Pautas de ejercicio según subgrupo clínico
- Educación en dolor aplicada a ATM

15. Abordaje multidisciplinar

- férulas: indicaciones y mecanismo de acción
- Farmacología básica en DTM
- Coordinación con odontología y medicina

BLOQUE 7. TÉCNICAS INVASIVAS ECOGUIADAS EN ATM

16. Bases de la fisioterapia invasiva en la región orofacial

- Indicaciones y contraindicaciones
- Seguridad y consideraciones anatómicas
- Papel de la ecografía como elemento clave

17. Electrólisis percutánea ecoguiada en DTM

- Indicaciones clínicas
- Aplicación en musculatura masticatoria
- Aplicación articular
- Parámetros y razonamiento clínico

18. Neuromodulación percutánea ecoguiada en DTM (PRÁCTICA)

- Principios neurofisiológicos
- Dianas nerviosas y musculares relevantes
- Integración en el plan de tratamiento



BLOQUE 8. DTM, CERVICAL Y CEFALÉAS

19. Relación ATM–columna cervical

- Evidencia científica
- Implicaciones clínicas
- Terapia manual cervical en pacientes con DTM
- Técnicas invasivas en cervical superior

20. Cefaleas y DTM

- Tipos de cefalea relacionadas con la ATM
- Claves de valoración diferencial
- Estrategias terapéuticas

BLOQUE FINAL

21. Integración clínica y cierre

- Casos clínicos integrados
- Algoritmo de razonamiento clínico en ATM
- Límites de la fisioterapia
- Bibliografía comentada y recursos

