

LESIONES MUSCULARES: DE LA VALORACIÓN AL RTP

Información general

Modalidad	Presencial
Duración	23 horas lectivas
Fechas	23, 24 y 25 de abril de 2027
Docente	Alejandro Barbosa Romero
Precio	450 €
Lugar	Clínica Fisiocross · Guipúscoa, 1 · Barcelona
Dirigido a	Exclusivamente a fisioterapeutas

Presentación del curso

Aprende a valorar y tratar la lesión muscular desde la primera exploración hasta la vuelta al deporte. Integrarás la ecografía, la dinamometría y la electromiografía con el razonamiento clínico para adaptar el tratamiento al tejido lesionado y a las necesidades de cada deportista.

El curso combina terapia manual, fisioterapia invasiva, ejercicio terapéutico y readaptación. Trabajarás la progresión de cargas del gimnasio al campo y los criterios de retorno para cada lesión.

Programa completo

1. El músculo

- Composición e histología del tejido muscular
- Tipos de fibras musculares
- Función muscular y producción de fuerza
- Organización del sistema neuromuscular
- Relación entre estructura y función muscular
- Papel del tejido conjuntivo en la función muscular

2. La lesión muscular

- **Bases de la lesión:** epidemiología, factores de riesgo, clasificación e histopatología.
- **Valoración:** presentación clínica, ecografía, dinamometría y electromiografía.
- **Tratamiento por fases:** terapia manual, fisioterapia invasiva y ejercicio terapéutico.
- **Readaptación y progresión de cargas del gimnasio al campo**

3. Lesión del cuádriceps

- **Valoración específica:** exploración clínica y ecográfica del cuádriceps.
- **Recto femoral:** presentación clínica y abordaje de la lesión.
- **Miositis osificante:** valoración y consideraciones para la rehabilitación.
- **Readaptación:** progresión de cargas y criterios específicos de vuelta al deporte.

4. Lesión de los isquiotibiales

- **Valoración específica:** bíceps femoral, semitendinoso y semimembranoso.
- **Componente neural:** identificación de atrapamientos neurales en la región isquiotibial.
- **Readaptación:** evolución de la lesión, progresión en gimnasio y campo, y criterios de retorno.

5. Lesión de los gemelos

- **Valoración específica:** presentación clínica y exploración de los gemelos.
- **Gemelo interno:** valoración de lesiones y de contusiones.
- **Gemelo externo:** identificación de atrapamientos neurales.
- **Readaptación:** planificación de la rehabilitación funcional y criterios de vuelta al deporte.

6. Lesión del sóleo

- **Valoración específica:** exploración clínica y ecográfica del sóleo.
- **Tejido conjuntivo:** relevancia en la lesión y en su evolución.
- **Rehabilitación funcional:** ejercicio terapéutico y progresión de cargas por fases.
- **Vuelta al deporte:** criterios específicos para orientar el retorno.

7. Lesión de los aductores

- **Valoración específica:** exploración del aductor mayor, menor y largo.
- **Tratamiento:** selección de técnicas en función del tejido afectado y la fase de recuperación.
- **Readaptación:** progresión de cargas y tareas de gimnasio y campo.
- **Vuelta al deporte:** criterios específicos para las lesiones de los aductores.

8. Prevención de la lesión muscular

- **Seguimiento tras la lesión:** valoración de la evolución y detección de marcadores de riesgo.
- **Manejo de la carga:** ajuste de las tareas de fuerza, preactivación, campo y recuperación dentro del microciclo.
- **Recuperación tras competir:** organización de las sesiones regenerativas y ajuste de la carga posterior.